

FRAGEBOGEN ZU OMEGA-3:

HABEN SIE EINE DER FOLGENDEN BESCHWERDEN/ERKRANKUNGEN?

Herz- Kreislauf:

- Herz- Kreislauf Erkrankung
- Bluthochdruck
- Blutfette
- schlechte Triglyceridwerte
- schlechte Cholesterinwerte
- Probleme mit Aufnahme und Verwertung von Nährstoffen, besonders von Kalzium und Phosphor
- chronische Entzündungsgeschehen
- ich bin momentan Schwanger

Nerven/Psych:

- Hirn-/Nervenfunktion eingeschr.
- Verstimmungen
- Niedergeschlagenheit
- Sehkraft

Immunsystem:

- Allergien
- Unverträglichkeiten
- Immunschwäche

Sonstiges:

- Zahnprobleme
- Knochenprobleme
- Muskelprobleme
- Probleme mit der Zellteilung
- Probleme mit oxydativem Stress

Auswertung:

keine Frage angekreuzt: vermutlich ernähren Sie sich gut und haben keinen erhöhten Omega-3 Bedarf.

Wenn Sie dennoch genau Bescheid wissen wollen, machen sie einen Bluttest!

1 - 3 Fragen angekreuzt: vermutlich haben Sie Bedarf an einer Omega-3 Substitution. Machen Sie einen Bluttest um festzustellen, wie hoch er ist!

mehr als 3 Fragen angekreuzt: Vermutlich haben sie hohen Omega-3 Bedarf! Machen Sie auf jeden Fall einen Test!

PERSÖNLICHE INFORMATIONEN:

Name:

Adresse:

Telefon:

Email:



FRAGEBOGEN ZU OMEGA-3:

HABEN SIE EINE DER FOLGENDEN BESCHWERDEN/ERKRANKUNGEN?

Herz- Kreislauf:

- Herz- Kreislauf Erkrankung
- Bluthochdruck
- Blutfette
- schlechte Triglyceridwerte
- schlechte Cholesterinwerte
- Probleme mit Aufnahme und Verwertung von Nährstoffen, besonders von Kalzium und Phosphor
- chronische Entzündungsgeschehen
- ich bin momentan Schwanger

Nerven/Psych:

- Hirn-/Nervenfunktion eingeschr.
- Verstimmungen
- Niedergeschlagenheit
- Sehkraft

Immunsystem:

- Allergien
- Unverträglichkeiten
- Immunschwäche

Sonstiges:

- Zahnprobleme
- Knochenprobleme
- Muskelprobleme
- Probleme mit der Zellteilung
- Probleme mit oxydativem Stress

Auswertung:

keine Frage angekreuzt: vermutlich ernähren Sie sich gut und haben keinen erhöhten Omega-3 Bedarf.

Wenn Sie dennoch genau Bescheid wissen wollen, machen sie einen Bluttest!

1 - 3 Fragen angekreuzt: vermutlich haben Sie Bedarf an einer Omega-3 Substitution. Machen Sie einen Bluttest um festzustellen, wie hoch er ist!

mehr als 3 Fragen angekreuzt: Vermutlich haben sie hohen Omega-3 Bedarf! Machen Sie auf jeden Fall einen Test!

PERSÖNLICHE INFORMATIONEN:

Name:

Adresse:

Telefon:

Email:

